



Regulamin konkurencji: NAK BOP

Grupy i kategorie:

- W konkurencji biorą udział tylko zawodnicy z grupy zaawansowanej.
- Chłopcy i dziewczęta startują w oddzielnych kategoriach.
- Wzrost zawodnika mierzony jest w dniu konkurencji, bez butów.

Zasady konkurencji:

- Należy wykonać następujące techniki:
 1. **Ap Hae Jun Nak Bop** przewrót nad przeszkodą (w dal)
 2. **Hae Jun Nak Bop**- przewrót nad przeszkodą (w górę)
- Odbicie przed wyznaczonej linii. Przekroczenie oznacza skok spalony. Zawodnik po drugim spalonym skoku zostaje zdyskwalifikowany.
- Skok odbywa się nad miękkimi, jednakowymi tarczami.
- Zawodnik ma dwie próby na pokonanie danej odległości/ wysokości.

OCENIANIE:

Uczestnicy konkurencji NAK BOP będą oceniani za:

- Poprawne i bezpieczne lądowanie podczas każdej techniki: + 0-3 pkt.
- Poprawną technikę przewrotów (skuteczność techniki): + 0-3 pkt.
- O wyniku zadecyduje suma uzyskanej odległości z dwóch skoków oraz punkty za technikę w przypadku remisu.
- W obu konkurencjach brany jest pod uwagę wzrost zawodnika.
- Konkurencję prowadzi trzech sędziów: sekretarz, sędzia główny (ocenia odbicie i ilość przeskoczonych tarczy), sędzia techniczny (ocenia fazę lotu i lądowanie – przyznaje punkty od 0-3).
- W przypadkach spornych o końcowej ocenie decyduje sędzia główny.